

Kort og godt

HUN SKRIVER DAGBOK FOR DE DÅRLIGSTE

Intensivsykepleier Sølvi Gjerde på Anestesi-/intensivavdelingen skriver dagbok for pasienter som ligger på respirator i mer enn to døgn. Der beskriver hun hva som har skjedd under oppholdet på intensivavdelingen, samt pasientens reaksjon på sykdommen, behandlingen og pleien. Dette gjør hun for å forebygge post-traumatisk stressyndrom.

– Sykepleierne skriver dagbok for å hjelpe pasientene til å forstå hva som har skjedd i en periode der de har vært holdt sovende eller hatt nedsatt virkelighets- og tidsoppfatning, med eksempelvis syns- og hørselshallusinasjoner, sier intensivsykepleieren.

– Vi legger også ved bilder av dem fra tiden på respirator. Med dette kan de lettere forstå skremmende drømmer de har hatt og bearbeide vanskelige opplevelser og reaksjoner som kan komme etter respiratortiden.

Når pasienten er frisk nok til å overføres til vanlig sengeenhet, kontakter intensivsykepleieren pasienten for å følge opp og gå gjennom dagboken sammen.

– Noen er tidlig klare for en slik samtale, andre ønsker å vente. Etter å ha gått gjennom dagboken er det lettere å forstå hvor syke de har vært.

Etter tre måneder får intensivpasienten også tilbud om en «ettersamtale» med samme sykepleier. Da er intensivdagboken igjen sentral.

gunn.spikkeland@diakonsyk.no



SYKEHUSVERTER ØNSKER DEG VELKOMMEN

* Når du som pasient ankommer sykehuset vil **Thorstein Røberg** eller en av de andre av de til sammen ti sykehusvertene være tilgjengelig ved hovedinngangen eller i poliklinikkområdet. Verten vil kunne vise vei, eventuelt følge deg dit du skal, svare på spørsmål eller følge deg til drosjen når du skal hjem igjen.

Sykehusvertene er en del av frivilligtjenesten ved Diakonhjemmet Sykehus. Andre frivillige besøker pasienter som er sengeliggende eller låner ut bøker til pasientene.

Til sammen 21 frivillige ved sykehuset er et supplement, ikke en erstatning for den behandling, pleie og omsorg som er en vanlig del av et sykehusopphold.

ØNSKER DU Å BIDRA

som frivillig til at oppholdet på sykehuset blir bedre for pasientene? Ta kontakt med koordinator Gudny Fløttum, telefon 916 40 533 eller se www.diakonhjemmetsykehus.no/Om-sykehuset/Frivilligtjenesten

